Watsu® Basic

5 & 6 février 2022

La Chapelle sur Erdre

(44230 – près de Nantes)

co-enseigné par

Xavier Boisson *formateur agrée Waba (Worldwide Aquatic Bodywork Association)*

&

Stéphanie Guillouzouic *en cours de certification Instructeur Waba*

Le Watsu ®,

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau.

Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens. Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions…

> *"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration, ceci peut aider le cœur à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années, et les laisser disparaître dans la fluidité". Harold Dull*

Le Watsu ® Basic

Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,
Pour apprendre la technique et les mouvements de base afin de donner des séances à vos proches,
Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,
Pour débuter le chemin de la certification et devenir Praticien Watsu®, pour le plaisir de l'Eau et du partage,…

<u>Ce cours est ouvert à Toutes et Tous, aucun pré-requis nécessaire</u>

Le cours & le lieu

Accueil des participants le samedi à 9 h, chez Centre Attitude, à la Chapelle sur Erdre.

Début du cours à 9 h 30, fin du cours le dimanche à 18 h.

Le cabinet est équipé d'une agréable piscine avec une Eau à température idéale (34°) pour la pratique du Watsu et d'une salle spacieuse pour le travail au sol.

Le bassin sera privatisé pour le week-end.

Idéalement situé, à 500 m de deux hôtels & des restaurations,

il est facilement accessible par les transports Nantais depuis la gare ou l'aéroport.

Le tarif

290 euros correspondant au frais d'enseignement, l'accès au bassin & à la salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA. Ne sont pas compris les frais de repas et d'hébergement.

Tarif earlybird : 260 € *pour une inscription avant le 8 janvier 2022 avec versement d'arrhes de 130€.*

(cf. la fiche d'inscription)

Les formateurs

Xavier Boisson : il enseigne le Watsu®, l'Oceanic Bodywork Aqua® et le Tantsu™ depuis de nombreuses années. A l'orée des années 2000, il rencontre sur son chemin en Asie ces arts aquatiques et s'en passionne totalement depuis. Sa compétence est aussi riche d'autres pratiques comme celles de la Water Dance ou de la Healing Dance entre autres. Après plus de 12 années passées en Inde où il avait trouvé une terre propice au développement de son travail, il est revenu vivre et enseigner en France pour y partager et transmettre sa passion pour le travail corporel aquatique avec vous. Son expérience et sa rigueur garantissent un apprentissage de qualité, sa joie du partage, son humour et sa façon ludique dans la transmission vous permettront autant de faire vos premiers pas aquatiques en toute sérénité, que d'affiner votre technique et vos qualités de ressenti et d'écoute!

Stéphanie Guillouzouic : 2013, Maman de deux Enfants et de trois petites Etoiles, qui lui ont permis de se connecter à l'essentiel, elle apprend un jour que la Vie lui donne la chance d'un autre sourire à aimer… Clémentine. Guidée par ce Bébé qu'elle portait, elle découvre le Watsu. Une forte et puissante rencontre avec l'Eau, un instant qui fait taire le temps… De cette belle complicité secrète entre son Bébé, l'Eau, le Watsu et de leur dialogue silencieux à tous les quatre, s'est ouvert devant elle un nouveau chemin personnel et professionnel sans qu'elle ne le réalise dans l'instant… Après sa naissance Clémentine lui fait rapidement comprendre qu'il y a autre chose à continuer, elle s'engage alors sur le chemin de l'Eau… Un chemin qu'elle définit aujourd'hui comme un profond et bel inattendu... Et c'est avec toute sa sensibilité, sa force-douce, sa bienveillance qu'elle accompagne les étudiants sur le chemin de l'Eau…

Renseignements & Contact

Stéphanie Guillouzouic
07.68.90.83.15 – doucesressources@gmail.com
https://www.doucesressources.com/

Douces Ressources

"L'Eau si on sait l'entendre,
si on en apprend la langue,
ouvrira toute la connaissance des Etres et des choses"

Bulletin d'inscription WATSU® BASIC

Samedi 5 février & dimanche 6 février 2022, à La Chapelle sur Erdre

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin même ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)……. …….. certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A……le……....		Signature :
Tarif : **290** euros (90 € d'arrhes)		Tarif Early bird : **260**€ (inscription avant le 05 janvier 2022 avec paiement des arrhes de réservation : 130€)

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par chèque bancaire à l'ordre de Stéphanie Guillouzouic, envoyé à l'adresse ci-dessous. Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de m'informer de votre venue par mail doucesressources@gmail.com ou par téléphone 07.68.90.83.15

Stéphanie Guillouzouic – 1F rue Abbé Orain – 44590 DERVAL

RGPD: le nouveau règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).